







J'ai 60 ans et +

Je préserve ma santé avec le programme ICOPE



Je fais le point sur mes capacités :

-  Vision
-  Audition
-  Mémoire
-  Nutrition
-  Humeur
-  Mobilité



1 Je fais un **test simple** en 10 minutes

> SUR ORDINATEUR

Je vais sur le site : icopebot.botdesign.net

> SUR MOBILE / TABLETTE

Je télécharge l'application **ICOPE Monitor**



2 J'en parle à mon **médecin traitant**

3 Je reçois des **conseils personnalisés**

4 Je fais **mon suivi**

N'attendez plus, **Icopez-vous!**

Pour plus de renseignements :
icope@chu-toulouse.fr